



ACUERDO PADRES-HIJOS PARA EL USO DEL TELÉFONO MÓVIL



- 1 **Un teléfono es una gran responsabilidad.** Te regalamos uno porque confiamos en ti. ¿A que tus papis son geniales?
- 2 **Quizá algún día revisemos juntos tu teléfono.** Prometo no fisgonear en tus llamadas y mensajes pero podré revisar su configuración y su estado de seguridad y vulnerabilidad, así como las aplicaciones instaladas siempre que lo considere necesario. Tú estarás delante y de este modo aprenderemos juntos.
- 3 **Si suena, cógelo.** Di "hola". Sé educado/a. Coge siempre, siempre, la llamada de mamá o papá.
- 4 **No debe interferir en tus deberes o en tus horas de sueño.** Podrás utilizarlo en cualquier momento, pero siempre deberás gestionar correctamente tus tiempos. No permitas que influya negativamente en tu rendimiento escolar, en tus horas de sueño o en cualquier otra actividad.
- 5 **Mantén el teléfono en buen estado de "salud".** Y con ello me refiero a varias cosas: no instales aplicaciones de orígenes no oficiales, no modifiques su seguridad con cambios que lo vuelven peligroso (jailbreak, root), mantenlo debidamente actualizado y utiliza algún antivirus.
- 6 **Instalaremos filtros parentales,** pero lo haremos juntos y siempre de común acuerdo. Te ayudarán a protegerte de zonas de Internet a las que no debes acceder porque son peligrosas. También configuraremos juntos lo necesario para rastrearlo o borrarlo en caso de pérdida.
- 7 **Sigue escrupulosamente las normas del colegio.** Nunca utilices el teléfono en horario escolar, a menos que esté expresamente permitido por el profesor/a o tutor/a para realizar alguna actividad. Durante tu tiempo de descanso, recuerda lo importante que es relacionarse con los demás y no aislarse socialmente, conversa y habla con la gente y con tus amigos en persona.
- 8 **No uses el teléfono para mentir, hacer tonterías o engañar a otro ser humano.** No te involucres en conversaciones que sean dañinas para los demás. Sé un buen amigo.
- 9 **No envíes mensajes,** correos electrónicos o digas nada a través del teléfono que no dirías en persona o en voz alta y en presencia de tus padres. Autocensúrate.
- 10 **Las redes sociales.** Facebook, Twitter, Instagram y otras plataformas online tienen un mínimo de edad legal de 14 años y no puedes utilizarlas hasta cumplir esa edad. Si aún así logras hacerte con alguna cuenta, promete que no aceptarás nunca una amistad con personas desconocidas y que nos consultarás cualquier duda o situación que te resulte sospechosa o extraña.
- 11 **Nada de guarraditas.** No envíes ni recibas imágenes de partes íntimas tuyas ni de otras personas. No te rías. Algún día estarás tentado/a de hacerlo a pesar de tu gran inteligencia. Es arriesgado y puede arruinar tu vida de adolescente, joven y adulto. El ciberespacio es más poderoso que tú y es imposible hacer que algo de esa magnitud desaparezca, incluyendo una mala reputación.
- 12 **Silencialo cuando te encuentres en lugares públicos.** Especialmente en restaurantes, en el cine o mientras hablas con otro ser humano. No eres una persona maleducada, no dejes que el teléfono te cambie.
- 13 **Si tienes cualquier problema,** duda o te ves acosado por alguien a través de Internet, debes contárnoslo rápidamente, de este modo encontraremos una solución cuanto antes y juntos, nosotros no te reñiremos. No hacerlo solo aumentará el problema.
- 14 **No compartas fotografías con información personal.** Piensa que las imágenes pueden dar más información de la que parece. Evita publicar fotos y vídeos que permitan identificar lugares donde sueles estar, como tu casa, el colegio u otros lugares que frecuentas. Personas con malas intenciones podrían aprovechar esa información para hacerte daño a ti, a tus amigos o a tu familia.
- 15 **No vivas para el teléfono.** Es una gran herramienta y te puede ser útil e incluso imprescindible en muchas ocasiones. Pero útilízalo con sentido común y no dejes que absorba todo tu tiempo. En el mundo hay muchas cosas que ver y experimentar y ahora tienes la suerte de poder hacerlo junto a tu teléfono.
- 16 **Tienes el mayor acceso a la música que ha existido jamás,** aprovéchate de ello. Escucha lo que te guste, pero no olvides investigar otros campos, como la música clásica o de otras épocas más recientes. Amplía tus horizontes. Preguntá.
- 17 **Puedes utilizar juegos, pero sin abusar.** Juega a juegos interesantes, que te hagan pensar, que te hagan razonar. No te limites a juegos monótonos y adictivos que están de moda y que poco o nada aportan a tu imaginación. No te olvides de experimentar.
- 18 **Meterás la pata.** Te quitaré el teléfono. Nos sentaremos y hablaremos sobre ello. Te enfadarás conmigo y contigo mismo. Nos volveremos a sentar a hablar sobre ello. Tú y yo estamos aprendiendo sin cesar. Estamos de tu parte. Estamos juntos en esto.



He leído detenidamente este manual de uso/acuerdo con los padres y entiendo todas las responsabilidades que conlleva, no solo las ventajas.

Al firmarlo, las asumo y me comprometo a cumplirlas.

Fecha ____ de ____ de ____

Nombre hij@ _____

Firma

Padre/Madre _____

Firma

